

หลักสูตรประกาศนียบัตรพนักงานให้การดูแล

(Certificate Program for Nurses' aides / Caregivers)

3.1 หลักสูตร

หลักสูตรประกาศนียบัตรพนักงานให้การดูแล (หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2565) มีรายละเอียดดังนี้

3.1.1 จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า 16 หน่วยกิตหรือน้อยกว่า 510 ชั่วโมง

1) ทฤษฎี 10 หน่วยกิต (150 ชั่วโมง)

2) ปฏิบัติ 6 หน่วยกิต (360 ชั่วโมง)

3.1.2 โครงสร้างหลักสูตร

เนื้อหาของรายวิชาในหลักสูตรสอดคล้องกับที่กำหนดไว้ในข้อบังคับสภาการพยาบาลว่า

ด้วยการรับรองหลักสูตรประกาศนียบัตรพนักงานให้การดูแล พ.ศ.ศ. 2563 ดังนี้

12) กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาเบื้องต้น	1(1-0-2) จำนวน 15 ชั่วโมง
13) การช่วยเหลือดูแลบุคคลขั้นพื้นฐาน	2(1-2-3) จำนวน 30 ชั่วโมง
14) การดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง	2(2-0-4) จำนวน 30 ชั่วโมง
15) การดูแลด้านการจัดอาหาร	1(1-0-2) จำนวน 15 ชั่วโมง
16) การบำรุงรักษาและทำความสะอาดเครื่องมือ เครื่องใช้และอุปกรณ์การรักษายาบาล	1(1-0-2) จำนวน 15 ชั่วโมง
17) การดูแลด้านจิตสังคมของผู้รับบริการและผู้ดูแล	1(1-0-2) จำนวน 15 ชั่วโมง
18) จริยธรรมและกฎหมายที่เกี่ยวข้องในการปฏิบัติงาน	1(1-0-2) จำนวน 15 ชั่วโมง
19) การบันทึกและการรายงาน	1(1-0-2) จำนวน 15 ชั่วโมง
20) ฝึกปฏิบัติการดูแลบุคคลขั้นพื้นฐาน	2(0-8-2) จำนวน 120 ชั่วโมง
21) ฝึกปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง บางส่วน	2(0-8-2) จำนวน 120 ชั่วโมง
22) ฝึกปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง	2(0-8-2) จำนวน 120 ชั่วโมง

3.2 คำอธิบายรายวิชา

3.2.1 กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาเบื้องต้น 1(1-0-2) จำนวน 15 ชั่วโมง

ความหมายและความสำคัญของกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา คำศัพท์ที่ควรรู้ทางกายวิภาคศาสตร์และ

สรีรวิทยา ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโครงสร้างร่างกายมนุษย์ รูปร่างลักษณะและตำแหน่งที่ตั้ง ของอวัยวะต่าง ๆ กลไก

การทำงาน และความสัมพันธ์ของระบบต่าง ๆ ภายในร่างกาย

3.2.2 การช่วยเหลือดูแลบุคคลขั้นพื้นฐาน 2(1-2-3) จำนวน 30 ชั่วโมง

หลักการ เทคนิค ศิลปะการให้บริการและการทดลองปฏิบัติการช่วยเหลือดูแลบุคคลด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน การประเมินสภาพร่างกายเบื้องต้น สุขวิทยาส่วนบุคคล การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร น้ำดื่ม และยา การขับถ่าย การพักผ่อนนอนหลับการจัดสิ่งแวดล้อมเพื่อความสุขสบายและความปลอดภัย การควบคุมป้องกันการติดเชื้อและการแพร่กระจายเชื้อ การช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น รวมทั้งพฤติกรรมบริการที่เหมาะสมในการให้การช่วยเหลือดูแลบุคคล

3.2.3 การดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง 2(2-0-4) จำนวน 30 ชั่วโมง

แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ การเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุปกติและเมื่อมีภาวะพึ่งพิง หลักการเบื้องต้นในการดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง การคัดกรองเบื้องต้นในผู้สูงอายุ ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยและกลุ่มอาการสูงอายุ อุบัติเหตุที่พบบ่อยและพฤติกรรมเสี่ยงที่พบได้ในผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การส่งเสริม การป้องกัน การช่วยเหลือดูแล และการฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุทั้งในภาวะปกติและภาวะพึ่งพิงในผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงที่อยู่ในโรงพยาบาลสถานดูแลผู้สูงอายุ สถานพักฟื้น บ้าน และชุมชน โดยคำนึงถึงสิทธิผู้สูงอายุตามพระราชบัญญัติ

3.2.4 การดูแลด้านการจัดอาหาร 1(1-0-2) จำนวน 15 ชั่วโมง

แนวคิดการจัดอาหาร การเตรียมอาหาร ความสำคัญของอาหารต่อภาวะสุขภาพ สารอาหารสำหรับบุคคลภาวะปกติและภาวะพึ่งพิง ข้อควรคำนึงถึงในการจัดอาหารให้เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง

3.2.5 การบำรุงรักษาและทำความสะอาดเครื่องมือ 1(1-0-2) จำนวน 15 ชั่วโมง

เครื่องมือและอุปกรณ์การรักษาพยาบาล
หลักการ วิธีการและการสาธิตการทำความสะอาด การบำรุงรักษาเครื่องมือการรักษาพยาบาล และเครื่องมือในกิจวัตรประจำวัน รวมทั้งการวางแผนการใช้ประจำวัน

3.2.6 การดูแลด้านจิตสังคมของผู้รับบริการและผู้ดูแล 1(1-0-2) จำนวน 15 ชั่วโมง

แนวคิดพื้นฐานเกี่ยวกับมนุษย์ ความต้องการพื้นฐานของมนุษย์ ความต้องการของมนุษย์

ในช่วงวัยต่าง ๆ ปัญหาด้านจิตสังคมของผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง การให้บริการการดูแลด้านจิตสังคม การป้องกันการเกิดปัญหาด้านจิตสังคมของผู้ดูแล

3.2.7 จริยธรรมและกฎหมายที่เกี่ยวข้องในการปฏิบัติงาน 1(1-0-2) จำนวน 15 ชั่วโมง

จริยธรรม คุณธรรม และบทบาทหน้าที่ของพนักงานให้การดูแล สิทธิมนุษยชน สิทธิผู้ป่วย และกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานของพนักงานให้การดูแล

3.2.8 การบันทึกและการรายงาน 1(1-0-2) จำนวน 15 ชั่วโมง

ความสำคัญของการบันทึกและการรายงานข้อมูลต่อผู้เกี่ยวข้อง หลักการและเทคนิคการสังเกต พฤติกรรมและอาการที่เปลี่ยนแปลงของผู้รับบริการ หลักการเขียนบันทึกรายงานและข้อมูลแก่ผู้เกี่ยวข้อง

3.2.9 ฝึกปฏิบัติการดูแลบุคคลขั้นพื้นฐาน 2(0-8-2) จำนวน 120 ชั่วโมง

ฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือบุคคลด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน การประเมินสภาพร่างกาย เบื้องต้น การดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคล การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย การรับประทานอาหารน้ำดื่ม และ ยา การขับถ่าย การพักผ่อนนอนหลับ การจัดสิ่งแวดล้อมเพื่อความสุขสบายและความปลอดภัย การควบคุม ป้องกันการติดเชื้อการแพร่กระจายเชื้อ การทำความสะอาด เครื่องมือเครื่องใช้ อุปกรณ์การรักษาพยาบาล และการวางแผนการใช้ประจำวัน รวมถึงการฝึกทักษะการให้บริการด้วยหลักจริยธรรมและพฤติกรรมที่เหมาะสมในการช่วยเหลือบุคคล

3.2.10 ฝึกปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้บ้างบางส่วน 2(0-8-2) จำนวน 120 ชั่วโมง

ฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือผู้สูงอายุในการะปัดที่อยู่ในสถานดูแลผู้สูงอายุ ที่บ้านและชุมชน เพื่อตอบสนองความต้องการการช่วยเหลือดูแลในชีวิตประจำวันทั้งด้านร่างกายและด้านจิตสังคม โดยคำนึงถึง สิทธิผู้สูงอายุ

3.2.11 ฝึกปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง 2(0-8-2) จำนวน 120 ชั่วโมง

ฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง ที่อยู่ในโรงพยาบาล สถานดูแลผู้สูงอายุ สถานพักฟื้น ที่บ้านและชุมชน เพื่อตอบสนองความต้องการช่วยเหลือดูแลในชีวิตประจำวันและความต้องการ พื้นฐานด้านการรักษาพยาบาล โดยคำนึงถึงสิทธิผู้สูงอายุ

3.3 แผนการอบรมตลอดหลักสูตร

จัดแผนการอบรมให้ครบจำนวนไม่น้อยกว่า 510 ชั่วโมง โดยบรรยายวิชาภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ลงในแต่ละสัปดาห์ ทั้งนี้รายวิชาภาคปฏิบัติควรจัดติดต่อกันในการฝึก เพื่อความต่อเนื่องในกิจกรรมการดูแล ผู้รับบริการ